

ORGANICO SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA

Bertoldo Massimo INA

SEGRETARIA SCUOLA

Milan Antonia

DIRETTORE CORSO

Bertoldo Massimo INA

VICEDIR. CORSO

Villa Mario IS

Abati Luciano IS

Annoni Pierangelo IS

Bergonzo Paolo IS

Boghi Marco IS

Camba Massimo IS

Castelli Francesca IS

Della Bordella Matteo CAAI/IS

Fumagalli Marco IS

Gastaldi Francesco IS

Giudici Roberto IS

Grizzetti Stefano IS

Marinello Massimo IA

Maritan Emanuele AIS

Mastrososa Antonio AIS

Mastrososa Giacomo IS

Strambini Murizio IS

Talamona Maurizio IA

Valentini Luciano CAAI/INA

CAAI (Accademico del CAI)

INA (Istruttore Nazionale Alpinismo)

IA (Istruttore Alpinismo)

IS (Istruttore Sezionale)

AIS (Aspirante Istruttore Sezionale)

PROGRAMMA

Lezioni Teoriche

08 Marzo Presentazione del Corso,

Equipaggiamento & Materiali

15 Marzo Topografia & Orientamento

22 Marzo Evoluzione del Manto nevoso
aspetti/comportamenti ad esso
associati

12 Aprile Nodi e modi di legarsi

19 Aprile Caratteristiche dei materiali & la
catena di assicurazione

3 Maggio Meteorologia & Glaciologia

10 Maggio Comportamento in montagna Flora
fauna

24 maggio Preparazione della salita

07 Giugno Modi di legarsi e procedere su
ghiacciaio, controllo attrezzature da
ghiaccio

21 Giugno Geologia

28 Giugno Storia dell'Alpinismo

Lezioni Pratiche

25 Marzo Esercitazione pratica di topografia

15 Aprile **Campo dei Fiori** : impostazione del
movimento & soste e ancoraggi

22 Aprile **Campo dei Fiori** : prove di
trattenuta, movimento in cordata &
discesa in corda doppia e risalita.

06 Maggio Arrampicata su Calcare

13 Maggio Arrampicata su granito

26-27 Maggio Salita su roccia in montagna

10 Giugno **Ghiacciaio del Morterasch**:
movimento della cordata su
ghiacciaio – Tecniche di
progressione su neve e ghiaccio.

23-24 Giugno salita conclusiva in alta montagna



Scuola di Alpinismo
"Nino Della Bosca"

CORSO ALPINISMO 2012



CAI MALNATE

WWW.CAIMALNATE.IT

Via Capri 3 tel. 0332/425350



SCOPO

Il CAI ha per scopo lo sviluppo dell'alpinismo in ogni sua manifestazione:

- La conoscenza e lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente.
- L'organizzazione e la gestione dei corsi di addestramento per le attività alpinistiche, sci alpinistiche, speleologiche, naturalistiche; la formazione di istruttori necessari allo svolgimento di tali attività

Obiettivo del corso sarà di rendere l'allievo in grado di eseguire autonomamente l'arrampicata su ghiaccio e roccia, contribuendo alla sua formazione alpinistica.

FINALITA' E CARATTERISTICHE

Il Corso di alpinismo tratterà diversi argomenti con l'intenzione di offrire l'opportunità all'allievo di procedere nell'arrampicata muovendosi in sicurezza nelle diverse situazioni. Il programma è rivolto a chi vuole conoscere e apprendere le tecniche di arrampicata su ghiaccio e roccia. Il corso è articolato in lezioni teoriche e uscite pratiche che richiedono impegno fisico, dapprima su strutture di bassa quota ed in seguito in montagna. Le mete delle esercitazioni pratiche saranno scelte di volta in volta in relazione alle condizioni meteorologiche e della montagna (innevamento ecc.).

E' richiesta la presenza costante sia alle lezioni teoriche sia pratiche oltre ad un buon allenamento fisico.



EQUIPAGGIAMENTO

Sono indispensabili: imbracatura, casco di alpinismo, scarponi da montagna, scarpette d'arrampicata, 3 spezzoni di cordino da 7mm. di nylon se di Dynema o Kevlar 5.5mm (2x1.7mt. e 1x3.4mt.), 4 moschettoni a ghiera ,di cui 2 a base larga e 2 normali inoltre essere in possesso di discensore (piastrina o Tuber "secchiello"), ramponi piccozza occhiali,ghette, zaino e abbigliamento adeguati per l'alta montagna.

Sono utili anche martello , chiodi da roccia, nuts e friends **(solo se già in possesso).**

Prima di compiere eventuali acquisti di materiale si consiglia di attendere la lezione di equipaggiamento e materiali.

ISCRIZIONI E REGOLAMNTO

Le iscrizioni si eseguiranno presso la sede del CAI Malnate via Capri ,3, dovranno essere presentate nei giorni Venerdì 10 - 17 e 24 Febbraio dalle 21.15 alle 22.15.

Per frequentare il corso è necessario presentare un certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

L'iscrizione è aperta ai soci CAI in regola con il tesseramento che fornisce la copertura assicurativa.

All'atto dell'iscrizione al CAI richiedere esplicitamente la copertura assicurativa scegliendo tra l'opzione A o B ... (si consiglia l'opzione B che comporta i massimali più alti)

Se l'affluenza sarà maggiore rispetto ai posti disponibili la Direzione, si riserva di accettare le iscrizioni a propria discrezione.

La quota di partecipazione al corso è di € 260.00 e dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione. La quota comprende le dispense e l'uso del materiale collettivo. Le spese di ogni trasferta sono a carico del partecipante.

L'ammissione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore agli anni 16. Per gli allievi di età inferiore ai 18 anni è necessaria la presenza e l'autorizzazione scritta di un genitore all'atto dell'iscrizione.

La Direzione si riserva di apportare eventuali modifiche al programma rese necessarie da motivi meteorologici e/o organizzativi.

La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi ricorda che la pratica della montagna non è esente da rischio e pertanto l'iscrizione al Corso comporta la presa di coscienza di tale situazione.

La Direzione ha la facoltà di allontanare dal Corso, con restituzione parziale della quota d'iscrizione proporzionalmente alle lezioni pratiche frequentate, quegli allievi che non dimostrassero sufficiente attitudine o disciplina onde evitare spiacevoli situazioni d'intralcio al buon andamento del Corso.