

ORGANICO SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA VALENTINI LUCIANO	INA/CAAI
DIRETTORE CORSO MARINELLO MASSIMO	IA
VICEDIR. CORSO GIUDICI ROBERTO	IS
SEGRETERIA SCUOLA MILAN ANTONELLA	
ABATI LUCIANO	IS
ANNONI PIERANGELO	IS
BERTOLDO MASSIMO	INA
BERGONZO PAOLO	IS
BOGHI MARCO	AIS
CAMBA MASSIMO	AIS
CASTELLI FRANCESCA	AIS
DELLA BORDELLA MATTEO	IS/CAAI
DELLA TEZZA FABIO	IS
FUMAGALLI MARCO	IS
GASTALDI FRANCESCO	IS
GRIZZETTI STEFANO	IS
MASTRO ROSA GIACOMO	AIS
STRAMBINI MAURIZIO	IS
TALAMONA MAURIZIO	IA
VILLA MARIO	IS

CAAI (Accademico del CAI)

INA (Istruttore Nazionale Alpinismo)

IA (Istruttore Alpinismo)

IS (Istruttore Sezionale)

AIS (Aspirante Istruttore Sezionale)

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE:

11 Marzo	Presentazione Equipaggiamento & materiali
18 Marzo	Nodi & modi di legarsi
24 Marzo	Caratteristiche dei materiali & la catena di assicurazione
01 Aprile	Nodi- ripasso e verifica
15 Aprile	Alimentazione e Pronto Soccorso
22 Aprile	Meteorologia e Glaciologia
29 Aprile	Topografia e orientamento
06 Maggio	Geologia
13 Maggio	Comportamento in montagna Flora e Fauna
20 Maggio	Controllo attr. da ghiaccio Modo di legarsi e procedere su ghiaccio
27 Maggio	Preparazione a una salita
10 Giugno	Storia dell' Alpinismo

LEZIONI PRATICHE:

08 Aprile	Impostazione del movimento (palestra artificiale)
11 Aprile	Angelone - Impostazione del movimento su Roccia
18 Aprile	Campo dei Fiori – ancoraggi-soste- tecniche di assicurazione e autoassicura- zione discesa in corda doppia— risalite.prova di tenuta voli.
20 Aprile	Tecnica di roccia (palestra artificiale)
25 Aprile	Campo dei Fiori:movimento della corda- ta.
09 Maggio	Oriana – Arrampicata su granito- movimento della cordata
15 Maggio (sabato)	Grigna Meridionale: arrampicata su calcare
23 Maggio	Ghiacciaio del Morterasc: movimento della cordata su ghiacciaio-Tecniche di progressione su neve e ghiaccio.
05/6 Giugno	Salita in alta montagna su roccia
19/20 Giugno	Salita conclusiva in alta montagna

*25 Marzo	Incontro con Enrico Camanni,alpinista Scrittore e fondatore della rivista ALP
-----------	---

CAIMALNATE
WWW.CAIMALNATE.IT

CORSO DI ALPINISMO 2010



**SCUOLA DI ALPINISMO
"NINO DELLA BOSCA"**



FINALITA' E CARATTERISTICHE

Lo scopo del corso è quello di fornire un insegnamento che permetta all'allievo di procedere nell'arrampicata muovendosi in sicurezza nelle diverse situazioni. Il programma è rivolto a chi vuole conoscere ed apprendere le tecniche di arrampicata su roccia e ghiaccio. Il corso è articolato in lezioni teoriche e uscite pratiche che richiedono impegno fisico, dapprima su strutture di bassa quota e in seguito, in montagna.

Le mete delle esercitazioni pratiche verranno scelte di volta in volta in relazione alle condizioni meteorologiche e di innevamento.

E' richiesta la presenza costante sia alle lezioni teoriche che alle uscite pratiche.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono indispensabili: imbracatura, casco di alpinismo, scarponi da montagna, scarpette d'arrampicata, 3 spezzoni di cordino da 7mm. di nylon (2 x 1,6mt. e 1 x 3,2mt.), 3 moschettoni a ghiera, ramponi, piccozza, occhiali, ghette, e abbigliamento adeguato per l'alta montagna.

Sono utili anche martello, chiodi da roccia, nuts e friends (solo se già in possesso).

Prima di effettuare eventuali acquisti di materiale si consiglia di attendere la lezione di equipaggiamento e materiali.

ISCRIZIONI E REGOLAMENTO

Le iscrizioni si terranno presso la sede del Cai Malnate Via Capri 3 da martedì 23 febbraio 2010 a partire dalle 21.15 a venerdì 05 marzo 2010 fino ad esaurimento dei posti.

Per frequentare il corso è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

E' obbligatoria la tessera di iscrizione al CAI che fornisce inoltre la copertura assicurativa. All'atto dell'iscrizione al CAI si consiglia d'integrare la copertura assicurativa optando per la combinazione B.

Se l'affluenza sarà maggiore rispetto ai posti disponibili la direzione si riserverà di accettare le iscrizioni a propria discrezione. La quota di partecipazione al corso è di €250,00 e dovrà essere versata all'atto dell'accettazione della richiesta dell'iscrizione.

La quota comprende: le dispense e l'uso del materiale collettivo. Le spese di ogni trasferta sono a carico del partecipante.

L'ammissione al corso è riservata ai soci del CAI di ogni sezione di età superiore agli anni 16 compiuti. Per gli allievi di età inferiore ai 18 anni è necessaria la presenza e l'autorizzazione scritta di un genitore all'atto dell'iscrizione.

La Direzione del corso si riserva di apportare eventuali modifiche al programma rese necessarie da motivi meteorologici e/o organizzativi. La direzione del corso non si assume responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del programma.

SCOPO

Il C.A.I. ha per scopo la promozione dell'alpinismo in ogni sua manifestazione:

-la conoscenza e lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente;

-l'organizzazione e la gestione di corsi di addestramento per le attività alpinistiche, scialpinistiche, speleologiche, naturalistiche; -la formazione di istruttori necessari allo svolgimento delle attività descritte.

Il corso di alpinismo sarà propedeutico e iniziale per gli allievi che vi aderiranno, con la speranza che da loro escano bravi alpinisti in grado di svolgere attività alpinistica in autonomia e sicurezza.

CAIMALNATE

Via capri 3 tel. 0332/425350